

Edito

Véritable temps fort autour de la santé environnementale, ces journées sont conçues comme un moment d'échanges et de rencontres pour adopter les bons réflexes en matière d'alimentation locale et durable pour la ville et ses habitants.

Parce que l'on est persuadés que bien manger, c'est aussi une question d'information, de proximité, et d'accessibilité, cette nouvelle édition rassemble près d'une vingtaine de partenaires institutionnels et associatifs et mobilise de nombreux services communaux pour toucher tous les publics, des plus jeunes aux seniors.

Cette édition, qui s'ouvre avec une conférence à ne pas manquer du célèbre Marc Dufumier, sera l'occasion de découvrir l'un des projets majeurs de la ville pour l'avenir, sur le site de la ferme de Hautpoul : notre maraîchage municipal, qui permettra d'alimenter notre cuisine centrale en légumes bios et locaux !

Pour les plus curieux, l'évènement se poursuivra même à la nuit tombée, avec l'exploration du ciel étoilé dans le cadre du Jour de la Nuit !

Albert Sanchez,
Maire de Cugnaux



Ferme de Hautpoul
24 CHEMIN DE HAUTPOUL
31270 CUGNAUX



Infos pratiques

ME RENDRE À LA FERME DE HAUTPOUL

À vélo : balade à vélo pour se rendre sur place avec l'association Ecolomobile

En navette :

Départ devant l'Hôtel de ville

- Allers : 13h30 / 15h / 17h
- Retours : 15h30 / 17h30 / 19h30

Sur réservation auprès du CCAS : 05 62 87 30 15

En voiture : possibilité de se garer sur place – privilégiez le covoiturage !

ME FAIRE ACCOMPAGNER PAR UN INTERPRÈTE LSF

Sur réservation au CCAS (au moins 72h avant)

ME RENSEIGNER

Maison de la Solidarité (CCAS)
05 62 87 30 15
accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr

Partenaires



toulouse
métropole



ars

RESPECTS
OCCITANIE



... et de nombreuses associations
présentes tout au long de la journée

13 > 14
OCT.
2023

3^{ème} édition

Journées Santé Environnementale
& Prévention

BIEN MANGER
POUR ÊTRE
EN BONNE SANTÉ !

Ne pas jeter sur la voie publique. Création graphique : www.agiteo.fr • NS

Conférence de Marc Dufumier

Bien se nourrir demain :
vers une autonomie alimentaire des villes

Vendredi 13 oct. à 18h

Théâtre des Grands Enfants

Animations & spectacles

Samedi 14 oct. à partir de 14h

Ferme de Hautpoul

Le Jour de la Nuit

Samedi 14 oct. à 20h

Ferme de Hautpoul



RENSEIGNEMENTS

Maison de la Solidarité (CCAS)
05 62 87 30 15 • accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr

ville-cugnaux.fr



VENDREDI 13
OCTOBRE

CONFÉRENCE
MARC DUFUMIER
BIEN SE NOURRIR
DEMAIN : VERS UNE
AUTONOMIE ALIMENTAIRE
DES VILLES
THÉÂTRE DES
GRANDS ENFANTS

18H

Marc Dufumier, auteur de nombreux articles
et ouvrages sur les politiques agraires,
l'agriculture biologique, l'alimentation et
la nutrition, vous présentera un mode
d'agriculture durable basée sur l'agroécologie

SAMEDI 14
OCTOBRE

JOURNÉE AUTOUR DU
BIEN MANGER
FERME DE HAUTPOUL

14H-14H30

Ouverture de la 3^{ème} édition des Journées
Santé Environnementale et Prévention :

Remise des prix du concours de dessins
réalisés par les enfants des ALAE et du
Centre de Loisirs Associé au Collège (CLAC).

14H30-17H30

Animations sous forme de stands,
expositions et contes

SPECTACLE
LE.A. PATISSIER.E. DE LA
COMPAGNIE ATCHALO

18H - DURÉE 1H30

Découvrez une fable révolutionnaire, musicale
et gourmande racontée par un duo de
chanteur(euse)s, musicien(ne)s, comédien(ne)s,
accompagnée d'une pâtissière artisanne.
Laissez frémir, laissez bouillir. Servez chaud
et dégustez !



FOOD TRUCK SUR PLACE

... et en soirée
LE JOUR DE LA NUIT
FERME DE HAUTPOUL

20H

- Découvrez les **actions menées** par la commune pour préserver
nos nuits de la **pollution lumineuse**
- Venez **observer les étoiles** aux côtés de l'association
Urania 31, pour une **expérience astronomique** immanquable

Retrouvez de nombreuses activités sur le bien manger
STANDS D'INFORMATIONS, ANIMATIONS,
ATELIERS SCIENTIFIQUES & EXPOSITIONS

SAMEDI. DE 14H30-17H30

- PROJETS MUNICIPAUX AUTOUR DE L'ALIMENTATION
- CUISINE DE RUE ET CONFECTION DE SMOOTHIES
- CONSOMMATION LOCALE ET EN CIRCUITS COURTS
- ALIMENTATION Saine ET ÉQUILIBRÉE
- RÉDUCTION DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE
- COMPOSTAGE ET TRI DES DÉCHETS

POUR LES ENFANTS

Ateliers créatifs • Jeux
Manipulations ludiques • Atelier BD
Manège à vélo • Contes
Goûter offert

ET EN BONUS...

Spectacle "Bon appétit Charlie"

THÉÂTRE DES GRANDS ENFANTS

Présenté aux enfants des écoles durant le mois d'octobre par
les Productions des Grands Enfants

ET SI VOUS VENIEZ À LA FERME
À PIED, À VÉLO OU EN NAVETTE ?

PLUS DE DÉTAILS DANS LA RUBRIQUE «INFOS PRATIQUES»

Découvrez le
Maraîchage Communal
FERME DE HAUTPOUL

Un projet d'avenir pour mieux manger dans notre ville

Les défis

- Encourager une **agriculture respectueuse de l'environnement**
- **Alimenter la cuisine centrale** en légumes bios et locaux pour les
enfants et les seniors cugnais (+ de 270 000 repas par an)

Zoom... 52 ha

naturels et agricoles
préservés

dont 11 ha
dédiés au développement
d'un maraîchage bio

et 2 ha

d'Espace Boisé Classé (EBC) au
cœur du maraîchage pour
préserver la biodiversité

2.4m d'€

pour l'acquisition du foncier,
les travaux et les aménagements

Lancement en
2024

Partenaires



toulouse
métropole

